

# 対面受講で直接指導！ ステップアップ研修

《バージョン ⑤⑥》

## ステップアップ研修とは

認知症トレーナー養成講座で使用した基本スライドとは別に、様々な介護場面に対応できるようバージョンアップしたNEWコンテンツを習得できます。

研修では、各コンテンツの意図、効果的な講義方法など、追加コンテンツの活かし方を、しっかり学ぶことができます。

もちろん、スライドデータ（パワーポイント）・台本を持ち帰ってもらえますので、受講したその日から、あなたの講義の幅が最大限に広がります！！



受講科目	バージョン⑤⑥
日時	2022年8月17日（金） 9：00～17：00
会場	足立区梅田地域学習センター 2階会議室 東京都足立区梅田7-33-1 L.ソフィア内
受講料	49,500円（税込み）
※トレーナーのみ受講可能です ※受講料は実際の申込人数により変動します	

トレーナー、シスター共に聴講生としての参加も可能です。《聴講料：5,500円（税込）/人》  
聴講はスライド・台本など配布資料はありません、講座を聴いて自分でメモを取る型の学びとなります。

申込者には

①スライドデータ ②台本データ  
をメールで送らせていただきます。

※当日は②の台本データをご自身で印刷し、  
持参ください。

各バージョンの内容については  
別紙をご確認ください



こちらのQRコードから、「きらめき認知症トレーナー協会」のホームページへ。  
トレーナー・ステップアップ研修の「現在募集中の会場はこちら」から、会場を探して、【申込みフォーム】より、お申込ください。

<http://www.kirameki.or.jp/>

※聴講の方は、申込みフォームの備考欄に「聴講希望」と明記してください。

# 認知症ステップアップ研修 各バージョンの内容

## バージョン①

- ☆記憶障害と物忘れ
- ☆人は大事な物を置きっぱなしにしない
- ☆口腔体操、らりるれろの意味
- ☆声かけの大切さ(実行機能障害)
- ☆エピソード記憶と手続き記憶
- ☆声かけ(ちょっとした誤解が虐待に)
- ☆“ニンチ”という言葉の意味！？
- ☆トイレで洗い物(観察力・想像力の大切さ)
- ☆入浴拒否(本人の言葉の中に答えはある)
- ☆笑顔の効果・自立支援って？
- ☆どうして食べないの？

## バージョン②

- ☆身体ストレス・心のストレス
- ☆感情に伴う記憶は覚えられる(扁桃核)
- ☆認知症の“人の気持ち”を体験
- ☆帰宅願望(帰りたい！その理由を探る)
- ☆マスクを予防の為に付けている可能性？
- ☆じっと座って居られない、  
その原因となる中核症状は？
- ☆おむつ交換の拒否
- ☆認知症への偏見をなくす為に私達は何を伝えるか(啓発活動のポイント)など

## バージョン③

- ☆何を大事に考えたサービス？
- ☆声かけと視覚に訴えるケア
- ☆信頼関係とコミュニケーション
- ☆ヒントを出すことの大切さとリスク
- ☆2つのありがとう
- ☆生理的欲求と多職種連携の大切さ
- ☆認知症だから人のせいにする？
- ☆なぜ5分おきにトイレに行くの？
- ☆人はわかるからこそ興味がもてる
- ☆“子供が待っているから帰ります”  
という言葉
- ☆認知症になると何も出来なくなる？

## バージョン④

- ☆心を動かす工夫していますか？
- ☆声かけ・関わり方で混乱をまねくことも
- ☆なぜ薄着の人より、重ね着の人が多い？
- ☆不安の大きさ、説明できますか？
- ☆声、聞いていますか？行動を見ていますか？
- ☆理由もなく怒り出す！？
- ☆利用者さんの声、聴いていますか？
- ☆みんなで同じことをすると安心！でも…
- ☆利用者さん同士の繋がりを大切に！
- ☆認知症の人は早足で歩く、疲れ知らずになる
- ☆銀行のATM(言葉は消える)

## バージョン⑤

- ☆「困った人」は「困っている人」
- ☆散らかっているから片付ける
- ☆わかりやすい工夫(食事)
- ☆他の人の部屋に入るのは  
自分の部屋がわからない!?
- ☆車いすを勝手に押す困った人!?
- ☆職員の存在って!?
- ☆記憶障害と会話の関係!?
- ☆財布の中に小銭が貯まるのはなぜ?
- ☆認知症予防あれこれ

## バージョン⑥

- ☆アルツハイマー以外の認知症
  - ・脳血管性認知症
  - ・レビー小体型認知症
  - ・前頭側頭型認知症
- ☆それぞれの中核症状の理解とケアのポイント

※習得コンテンツは予告なく変更となる場合があります